

脊椎內視鏡手術

何謂脊椎內視鏡手術：

脊椎內視鏡就是將一個約1公分左右口徑的管路，直接在X光機的導引下置放到需手術的部位，將椎間盤或骨刺取出的手術。

與傳統脊椎手術有何差異：

傳統手術會對脊椎及附近肌肉、韌帶及小關節組織造成大量的破壞，因而造成術中及術後較大的後遺症，如流血、感染、脊椎結構破壞造成下背痛及不穩定等。而顯微手術因在顯微鏡的幫助下，減少對正常組織的破壞。而內視鏡手術可以在更小的傷口及更少的破壞下完成手術，也因此術後復原會比傳統手術更快。

哪些脊椎的疾病可以用內視鏡手術處理？

目前大約超過8成的傳統手術都可以改用內視鏡手術。如：椎間盤突出或破裂、脊椎狹窄、脊椎輕度滑脫沒有不穩定的退化性脊椎疾病。而滑脫不穩定的脊椎退化，目前甚至可以使用微創輔以內視鏡手術加以處理。

傳統、顯微、內視鏡手術的差異：

以單節椎間盤突出或狹窄減壓手術為例，如下表

	傳統手術	顯微手術	內視鏡手術
傷口大小	約5-10公分	約3-5公分	約1公分
出血量	最多	少	最少
組織破壞程度	最大	少	最少
住院天數	約5-10天	約3-5天	約1-3天
術後休養	約2-3個月	少於1個月	1-2週內
健保給付	有	有	無



洪哲緯 脊椎外科醫師

- 急慢性下背痛及肩頸疼痛
- 脊椎微創手術
- 頸及腰椎椎間盤突出、滑脫及狹窄
- 坐骨神經痛
- 高頻熱凝療法
- 脊椎腫瘤手術
- 骨質疏鬆症治療
- 腕隧道症候群
- 尺神經壓迫



中正 脊椎骨科醫院
Zhong Zheng Spine & Orthopedic Hospital

脊椎外科 衛教文章