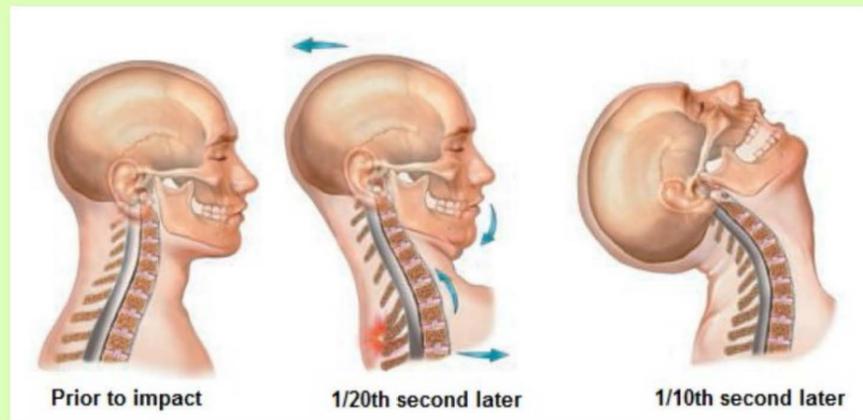


無外傷卻脖子痛 小心甩鞭症

頸部外傷或頸部拉傷造成之頸椎不適也稱「甩鞭效應」，是由頭部突然向後或向前的猛烈運動引起的。常見車禍或其他頭部突然顛簸引起，導致頸部軟組織損傷。當車輛受到來自後方的撞擊，在慣性定律之下，乘坐者的身體或是頭部，會因為強大的作用力而快速的向後方座以貼近，大部分力道由頭部及頸部所承受，造成頭部過度往後、或往前伸展造成傷害。



圖片來源
www.nucleusinc.com

「甩鞭效應」傷害的程度和類型差異很大。

頸部是疼痛最常發生的位置，依症狀可將嚴重程度由輕至重分為四級：

0級	無頸部不適和症狀
I級	頸部少許痠痛，通常一星期內解除
II級	頸部疼痛並伴隨活動角度減少的症狀，八成以上車禍患者屬於此等級。
III級	頸部疼痛並伴隨麻痺、無力、反射降低等神經症狀。
IV級	頸部骨折或脫臼而導致的疼痛。

如何舒緩？

- 急性期最重要的是先充分休息，必要時使用止痛藥，並可搭配軟式護頸保護。
- 短時間約2-3週的護頸使用，可幫助頸椎的固定及復原。
- 急性發作期過後，患者最重要的是緩慢活動伸展頸部肌肉。

要注意的是，若有神經學症狀、肢體無力、嚴重疼痛、持續疼痛無法緩解時，則需接受進一步治療及復健，嚴重時則可能需進行進一步檢查或手術治療。

車禍後的甩鞭症不可輕忽，休息與即時就醫，才能讓您有效遠離疼痛及不適。



高振興 | 脊椎院長

【醫學專長】

- 退化性腰椎病變
- 腰椎椎間盤突出症
- 腰椎滑脫症
- 微創脊椎手術
- 內視鏡脊椎手術
- 骨質疏鬆症併脊椎骨折
- 頸椎間盤突出症
- 慢性頸部疼痛
- 胸椎病變
- 坐骨神經痛
- 下背痛
- 頸神經病變、脫位、畸形

